



# Bright Start January Parent Groups

## Feeding Challenges Tuesday, January 10th 10:00–11:00am

Feeding challenges are not uncommon with young children. Most kids go through phases where they are picky eaters. But sometimes it goes beyond general picky eating and parents become concerned. Megan Hatherley, Board Certified Behavior Analyst, will join us to share information and address your concerns about your child's feeding issues!

## Desafíos de alimentación Martes, 10 de enero 10:00–11:00am

Los desafíos de alimentación no son infrecuentes con los niños pequeños. La mayoría de los niños pasan por fases en las que son quisquillosos con la comida. Pero a veces va más allá de ser quisquillosos para comer en general y los padres se preocupan. ¡Megan Hatherley, Analista de comportamiento certificado, se unirá a nosotros para compartir información y abordar sus inquietudes sobre los problemas de alimentación de su hijo!

<https://zoom.us/j/99936239516?pwd=aWtuMO9IS3JoVlhEVG9FNWILWXhsQTO9>

Meeting ID: 999 3623 9516 Passcode: 622880

## Characteristics of Autism Part 1 Thursday, January 19th 10:00–11:15am

Autism. Autism Spectrum Disorder. We hear the words, see the commercials, hear the radio ads, and of course, we google it. But what does all the information really mean? What actually are the signs of autism? This is the first session of a two-part workshop in which we will learn about the characteristics that define Autism Spectrum Disorder.

## Características del Autismo Parte 1 Jueves, 19 de enero 10:00–11:15am

Autismo. Desorden del espectro autista. Escuchamos las palabras, vemos los comerciales, escuchamos los anuncios de radio y, por supuesto, lo buscamos en Google. Pero, ¿qué significa realmente toda la información? ¿Cuáles son realmente los signos del autismo? Esta es la primera sesión de un taller de dos partes en el que conoceremos las características que definen el Trastorno del Espectro Autista.

<https://zoom.us/j/98731984448?pwd=WUpXWVFFSHI5OGFMKzdFL2lxei8xQTO9>

Meeting ID: 987 3198 4448 Passcode: 539685





**Characteristics of Autism – Part 2 Tuesday, January 31<sup>st</sup> 10:00–11:15am**

What is Autism Spectrum Disorder? In this second session of a two-part workshop, we will learn about the characteristics that define Autism Spectrum Disorder.

**Características del Autismo Parte 2 Martes, 31 de enero 10:00–11:15am**

¿Qué es el Trastorno del Espectro Autista? En esta segunda sesión de un taller de dos partes, conoceremos las características que definen el Trastorno del Espectro Autista.

<https://zoom.us/j/95187488549?pwd=dEVORlgwT3Z3c3ZVeC9ja1ZWV28xUT09>

Meeting ID: 951 8748 8549 Passcode: 652565

**Bright Start -Grupo de Apoyo Hispano Hablantes**

← *Este grupo se  
facilita en español*

**Nutrición – Guías y Opciones Friday, January 20<sup>th</sup> 10:00–11:00am**

Sabemos de la importancia de las frutas y verduras en nuestra dieta, pero ¿qué pasa con otros alimentos? ¿Cuál es el tamaño de la porción de un niño? Compartiremos información sobre opciones de comida saludable para nuestras familias.

<https://zoom.us/j/91668708013?pwd=V3ZueHBteFkueWMycWxlclFF6STcOUT09>

Meeting ID: 916 6870 8013 Passcode: 372198

