



Bright Start November Parent Groups

★ *Estos grupos se facilitan en inglés. Todos son bienvenidos a asistir, pero infórmele a su maestra antes de esa fecha para que podemos tener un intérprete disponible.*

Potty Training 101

Thursday, November 2

10:00-11:00 a.m.

Potty training is a huge step for little ones! We will share information about timing, techniques, and tips for successful potty training.

Entrenamiento para ir al baño

Jueves, 2 de noviembre

10:00-11:00 a.m.

¡El entrenamiento para ir al baño es un gran paso para los más pequeños! Compartiremos información sobre tiempos, técnicas y consejos para un entrenamiento exitoso para ir al baño.

<https://zoom.us/j/94753539026?pwd=SWJ3KzRmSnloREhCeEIMVoxBLohaZz09>

Meeting ID: 947 5353 9026 Passcode: 304097



Preparing for Special Events

Thursday, November 9

10:00-11:15 a.m.

Sometimes the challenges we face with our children make it so difficult to be a part of special events that we don't enjoy attending and often don't attend at all. Join us as we learn ways to prepare for and take part in special events.

Preparación para eventos especiales

Jueves, 9 de noviembre

10:00-11:15 a.m.

A veces, los desafíos que enfrentamos con nuestros hijos hacen que sea tan difícil ser parte de eventos especiales a los que no disfrutamos asistir y, a menudo, ni siquiera asistimos. Únase a nosotros mientras aprendemos maneras de prepararse y participar en eventos especiales.

<https://zoom.us/j/91828641661?pwd=eWVoVoFpMFRTao45WUVlQmRjeHBoUT09>

Meeting ID: 918 2864 1661 Passcode: 376498



Managing Holiday Stress Thursday, November 30

10:00-11:15 a.m.

The holidays can be stressful and having a child with challenges can make them even more so. We will learn about coping strategies and setting realistic expectations for the holidays.

Manejar el estres de los dias festivos Jueves, 30 de noviembre

10:00-11:15 a.m.

Los dias festivos pueden ser estresantes y tener un hijo con desafíos puede hacerlos aún más estresantes. Aprenderemos sobre estrategias de afrontamiento y cómo establecer expectativas realistas para las dias festivos.

<https://zoom.us/j/91388275300?pwd=TGdqKotIL2pQL1dUMld1NlROVmZwZzo9>

Meeting ID: 913 8827 5300 Passcode: 409259



Bright Start -Grupo de Apoyo Hispano Hablantes

← Este grupo se
facilita en español

Comportamientos Dificiles Viernes, 17 de noviembre

10:00-11:00 a.m.

¿Está tratando conlas rabietas ... salir a comer conseguir que su hijo permanezca en su cama por la noche? Especialista de Comportamiento, Janice Negron se unara a nosotros para ayudar a los padres a tener una mejor comprensión de por qué ocurren los comportamientos, establecer límites y hacer frente a los desafíos en el comportamiento.

<https://zoom.us/j/99363159270?pwd=bzA2L1NBOHliSko5OTJrMHdLb1dCZzo9>

Meeting ID: 993 6315 9270 Passcode: 094939

